

本文为筋膜枪产品的对比评测，将从 3 个主要部分（工业设计、性能参数、产品体验），20 个小节进行全方位对比评测。



2019 年，健身行业刮起了一阵筋膜枪热潮，从年初的个位数品牌到现在电商渠道数以百计的品牌产品，其火爆程度可见一斑，筋膜枪的发展历史与大多数运动产品一致，从美国市场风靡至国内市场。毕竟在美国运动已经是生活的一部分。

在 2017 年的上海举办的亚洲 CES 展会上，当时的穿戴巨头 fitbit 就展示了一款三角形的筋膜枪，但由于产品本身使用过程中噪音太大，严重影响使用体验，这股风潮也就没有刮起来。

时间来到 2018 年底，电商平台上开始出现 Hypervolt 这个品牌的筋膜枪，并随着一系列的市场营销动作：包括 NBA 赛场上球员的使用，国内明星的使用，这股风潮才开始刮起来，Hypervolt 这个品牌的筋膜枪在 fitbit 的基础上，大大改善的产品的使用噪音问题。使用体验的大大提高，也是该产品能够被大众接受的一个主要原因。

时间来到 2019 年，随着 Hypervolt 的风靡，国内市场开始嗅到了商机，毕竟 Hypervolt 在国内的售价 3800 多的价格还是太贵了，注定是小部分用户的需求，这时候电商平台上开始出现大量仿制 Hypervolt 的产品，主要由浙江金华一带厂家生产，开始以 1500—2000 的价格在电商渠道上售卖，完成了一次国外产品在国内的“落地”。

那么，作为用户在选购筋膜枪的时候，有两个疑问：

首先：筋膜枪是否是智商税产品。这个产品对于运动后的肌肉放松到底有没有效果？

其次：就是什么价位的筋膜枪就可以达到专业放松效果？

我们先来了解下第一个问题，筋膜枪之所以称为“筋膜枪”而不是肌肉枪？

官方的解释是这样的：

筋膜是包裹肌肉、串联骨骼及内脏的重要组织，运动或不良姿势均会造成筋膜及肌肉断裂损伤，产生粘连带，出现“肌肉延迟性酸痛”导致肌肉僵硬疼痛，也就是我们一般长跑或健身后第二天以及第三天，肌肉会感到疼痛。

筋膜枪通过深度高频振动刺激，可以减少肌肉与筋膜之间的粘连。

由于筋膜大部分是覆盖在肌肉深处，筋膜枪是通过电机与偏心轮配合带动按摩头进行一定深度的刺激，所以与一般市面上的按摩器在肌肉表层的按摩放松不一样。这也是筋膜枪不叫肌肉按摩器的原因。

再从健身人群的认可程度来看，该产品是智商税的可能性不大，确实对运动健身后肌肉放松有一定的用处。但绝对不是有些商家宣传的质量腰间盘突出等疾病的产品。

第二个问题就是我们比较关注的问题：能够到达为健身运动放松的专业筋膜枪应该在多少价位比较合理？我

们从市面上选了4款不同价位的产品来进行对比。同步我会给出选择他们的原因。



选择这四款不同价位段的代表产品原因如下：

Hypervolt：该品类行业的开创者，市场最高售价产品，我们来看下行业开创者的产品在国内产品的对比下是否具备支撑起高价的理由。日常零售价：3420，双十一到手售价：2920。**云麦筋膜枪 por design：**作为小米生态链品牌，也是国内比较早跟随市场推出的产品，在其价位段的销量整体排名第一，其产品是否具备小米生态链提倡的性价比一说。日常零售价：1999，双十一到手价：1999。**posezoo 甫士筋膜枪：**这款产品是一个新品牌，本来是没有进入到选择行列，但是罗永浩在微博上推荐引起了好奇心，由国内按摩椅巨头奥佳华集团生产。作为 1000 左右价位段产品与云麦等国产产品有什么区别是比较好奇的，日常零售价：1199，双十一到手价：799。**麦瑞克 MR-1528：**麦瑞克的筋膜枪产品线非常丰富，其产品在官方宣传与这就是街舞的合作引起了好奇心，笔者选择了其更低价位段的产品，看一看探究究竟，到底 500 左右的产品是如何做到的，其效果是否可以达到 3000duo 价位产品效果，，日常零售价：519，双十一到手价：459。

The image shows four promotional banners for different massage gun brands. From left to right: 1. Hypervolt banner showing a silver massage gun with a price tag of 2920. 2. Cloudwalk (云麦) banner showing a black massage gun with a price tag of 999. 3. Posezoo (甫士) banner showing a black massage gun with a price tag of 799. 4. Merach (麦瑞克) banner showing a black massage gun with a price tag of 519. Each banner includes product details and promotional text.

本次对比评测会从 3 个主要部分（工业设计、性能参数、产品体验），20 个小节进行全方位对比评测。

工业设计部分由 3 个部分组成：包装设计、外观设计、结构设计。性能参数方面也由 3 个部分组成：分别是基本数据、电池、电机参数。产品体验由两个部分组成：使用体验与亮点总结。

整个评测过程会通过实物照片对比与数据测量对比的方式进行，在 3 个章节的最后都会附上测试数据表格。

一、工业设计部分

这个部分主要考察的是产品的外观设计，材料使用以及做工方面和配件方面的问题，是产品最直观的效果。

1. 包装设计



Hypervolt:

产品外包装采用硬纸壳，印刷清晰高档，产品分量感足，这也是产品唯一的外包装，（双十一期间产品有送一个提手箱，质量一般）

云麦筋膜枪 pro design:

产品由布料提手箱和彩色印刷外纸箱组成，包装做工细腻，手提箱质感不错。

posezoo 甫士筋膜枪:

产品由皮革手提箱与瓦楞纸外箱组成，蓝色的皮革手提箱做工精致，也比较有视觉冲击力，瓦楞纸显得没有 Hypervolt 高档，但设计的手撕开箱体验还是比较有感觉。

麦瑞克 MR-1528:

产品由布料提手箱和彩色印刷外纸箱组成，包装做工粗糙，手提箱质感较差，毕竟价格摆在那里了。

2. 内部布局



Hypervolt:

整体布局考究，里面有 5 个按摩头（后文介绍），主机，说明书和充电器，整体质感出众，除了不便携收纳之外，整体质感不错。

云麦筋膜枪 pro design:

产品布局紧凑考究，内含主机，4 个按摩头，充电器，说明书与保险单。产品整体做工精细，收纳盒的内部保护效果较好。

posezoo 甫士筋膜枪：

产品整体布局紧凑考究，与云麦的产品布局较为类似，内含主机，4 个按摩头，充电器，说明书和按摩头使用说明卡片，整体保护性较好。

麦瑞克 MR-1528：

产品布局杂乱无章，基本乱放，内含主机，6 个按摩头，充电器（该充电器与前三个的充电差别较大，后面会介绍为什么）说明书，收纳盒保护性能一般。

3. 主机设计



Hypervolt：

产品十字架造型，可站立，圆柱形手柄，材质为 ABS 塑料，该材质的优点是注塑的时候流动性较好，产品制造方面比较成熟，缺点是用在这里会脆性会比较有隐患。配色采用银色喷漆与黑色配色，有硅胶防滑手柄。整体做工精细。

云麦筋膜枪 pro design：

采用树丫造型设计，圆柱形手柄，造型比较独特，产品采用的是尼龙材料，该材料的优点是韧性比 ABS 好，抗冲击能力强，缺点是注塑的时候流动性较差，比较难制造，产品采用黑灰配色，灰色部分质感高档，有硅胶防滑手柄。

posezoo 甫士筋膜枪：

产品采用 T 字型设计，将电机设计在底部，圆柱形手柄，采用的是尼龙+玻纤材料，该材料的优点是韧性比 ABS 好，抗冲击能力强，缺点是注塑的时候流动性较差，比较难制造，产品采用灰黑蓝三色，灰色部分喷漆与云麦类似，比较有质感，有硅胶手柄，手柄上设计了防滑点，防滑效果更好，该产品有一个比较大的区别是具备了一块 LCD 显示屏，后文会介绍。

麦瑞克 MR-1528：

产品也是采用 T 字型设计，方形手柄，整体造型不是很考究，使用 ABS 塑料制造，由于产品壁厚较薄，耐冲击性比 Hypervolt 要差很多，有一种山寨货的感觉。

4. 主机细节



Hypervolt:

双按键操作（开关按键在底部）3 中模式循环操作，操作较为简单，制造商与产品信息完善，枪头设计做工扎实，产品散热孔较多，但是由于在顶部，有汗水侵入的风险。

云麦筋膜枪 pordesign:

产品的开机与档位选择都由一个按键操作，顶部有一圈假的散热孔，真的散热孔在枪头部分，散热效果存疑。枪头设计扎实，细节处有安全提醒设计，制造商与产品信息完整。

posezoo 甫士筋膜枪:

LCD 显示屏设计（目前只看到这一款产品有屏幕），双按键负责开关和模式选择，6 种模式设计比较特别（后文介绍）枪头设计扎实且做工精细，制造商和产品信息完整。

麦瑞克 MR-1528:

三个按键操作，枪头做工粗糙，散热孔为假孔，制造商与产品信息不完整。制造商与产品信息是否完整是产品能否过国家质检的重要指标，该产品是否具备质检报告存疑。消费者在购买的时候一定要在机身上寻找下是否拥有完整信息。

5. 产品内部排布与主要部件



在对比几款产品的内部时，先大概普及下筋膜枪这类产品的内部构造，大致构造都是差不多的，区别在于材料的选择和精度的控制上成本差异会较大。主要部件如下：

5.1 枪头内含

金属套筒：用于链接内部动力与按摩头；法兰：金属套筒摩擦件（一般采用 POM 材料，可以润滑作用，防止金属套筒磨损增大间隙从而噪音变大）防震硅胶（缓冲金属套筒的冲击力）

5.2 传动杆

动力传输的主要部件，对产品质量要求苛刻，长期高频振动下容易断裂，所以一般采用金属件压铸和 CNC 精加工制成，精加工的主要原因是为了适配轴承，适配精度越高，噪音越小。

5.3 电机支架

用来固定电机的重要部件，该部件的设计必须稳固才能保证电机在高速运转过程中不易产生偏差。

5.4 偏心轮

是改变电机轨迹和距离的重要部件，动力转换接口，一般采用金属制成，偏心轮的设计对精度要求较高。

5.5 轴承

动力传输重要连接部件，轴承作为通标件，一般都是外采，难度在于配合尺寸的把握。

5.6 电机

位于电机支架下方，产品的发动机，电机的质量直接关乎产品质量，现在市面上一般有两种：有刷电机和无刷电机，品牌筋膜枪一般采用大功率无刷电机，而一些低价产品使用有刷电机，两种电机在动力，寿命和耗电量上都有较大区别。有刷电机还分为低功率和高功率，这点后面介绍。

5.7 电池

一般位于产品手柄内部，行业一般采用 18650 电芯的电池包，通过串联升压的方式来驱动电机，电机的功率不一样，使用的电池串联数量也不一样，同时产品带来的动力也不一样。一般采用 6 节 18650 电池，如果是低功率电机的话 4 节或者 3 节就可以，市面上有一些产品的手柄过细，或者是如麦瑞克这种方形手柄，则基本可以判定是低压电机。同时电池升压后还涉及到升压电路与保护板的增加，这一点是产品成本差异较大的地方。

6. 内部结构设计对比



Hypervolt:

金属连杆，法兰与金属套筒厚实，产品结构配合紧密，亮点是铸造的金属电机支架，4角固定，整体运行稳定。非标件产品，全部开模实现（轴承除外）结构设计紧密，拆卸难度一般。

云麦筋膜枪 pro design:

金属连杆，法兰与金属套筒厚实，产品结构配合紧密，尼龙电机支架由于外形设计原因采用3角固定，整体运行稳定较四角稍差，影响噪音，非标件产品，全部开模实现（轴承除外），结构设计紧密，拆卸难度较大。

posezoo 甫士筋膜枪:

布局与 Hypervolt 基本一致，金属连杆，法兰与金属套筒厚实，产品结构配合紧密，尼龙电机支架，4 角固定，整体运行稳定。非标件产品，全部开模实现（轴承除外）结构设计紧密，拆卸难度较大。

麦瑞克 MR-1528：

产品内部件质量较差，塑料连杆，金属板电机支架，能固定就行的感觉，轴承质量较差，金属套简单薄，产品外壳单薄，结构设计粗糙，易拆卸。

至此第一部分关于产品的工业设计部分，由外到内进行了分析和拆解，不得不感叹一分钱一分货，产品不能光看外表。附上总结表格。

工业设计		Hypervolt	云麦pro design	posezoo甫士	麦瑞克MR-1528	资料来源
包装	包装	原装是纸盒	纸盒外箱	纸盒外箱	纸盒外箱	整体包装派送
	收纳盒	双十一促销赠送，品质一半	布面收纳包，品质上乘	皮革+布面收纳包，品质上乘	布面收纳包，品质较差	外观拍摄
外观	表面处理	银色喷漆，硅胶手柄，质感优秀	加喷手感漆，硅胶手柄，质感优秀	加喷手感漆，防滑硅胶手柄，质感优秀。	黑色哑光漆，质感普通。	整体产品单独拍摄
	配色	银黑配色	灰黑混合，顶部的蓝色点缀	蓝灰黑配色	纯黑	
	外壳材质	ABS	尼龙（枪身，按摩头）韧性高于ABS	尼龙+玻纤（枪身，按摩头）韧性高于ABS	ABS	
	做工	精细	精细	精细	粗糙	产品细节：合模线，美工槽，硅胶套筒边缘
	外观结构（内部材质）	十字型设计	树丫造型	T形外观	T型，手柄有一定角度	拆开拍联动轴，电机，内部结构总览图
结构	材料与工艺	材料韧性一般，做工扎实	材料到位，扎实	材料到位，扎实	偷工减料	拆开外壳拍摄

二、性能参数

这个部分主要是对比几款产品在基本参数以及电机和电池的差别，通过三个主要类别的参数对比，可以揭开专业级筋膜枪的基本参数要求，并对一些常见问题进行解答。

7. 产品尺寸



几款产品的外形尺寸，各有所长，后面的数据会在表格中呈现，这里需要强调的一个尺寸是手柄的尺寸，手柄尺寸的大小关系到使用人群范围的问题，综合来看，几款产品的差距不大，其中云麦的产品手柄尺寸在同等电池布局的情况下做到的最细，经过后期的拆解得知，这是在手柄处牺牲了塑料件的厚度换取来得，笔者认为这是可取的一种方法。

8. 产品重量



产品重量数据在筋膜枪上一直有个误解：大家认为手持类的产品重量当然是越轻越好用，其实不是的，过轻的重量在使用过程中由于内部动力会引起产品跳肉情况（跳肉：指的是产品在皮肤表面不断弹起的效果）这样反而需要在使用过程中施加压力，使其按摩到肌肉深处。从四款产品的对比来看，麦瑞克 MR-1528 重量过轻的主要原因还是由于内部电池数量的减少造成的。

9. 工作最大噪音

分贝数	实际效果
1	人类耳朵刚刚能听到的声音
<15	死寂
<20	安静
20-40	耳边的喃喃细语
40-60	正常交谈
>60	吵闹
>70	很吵, 开始损害听力
>90	听力受损
100-120	一分钟人类就得暂时性失聪(致聋)

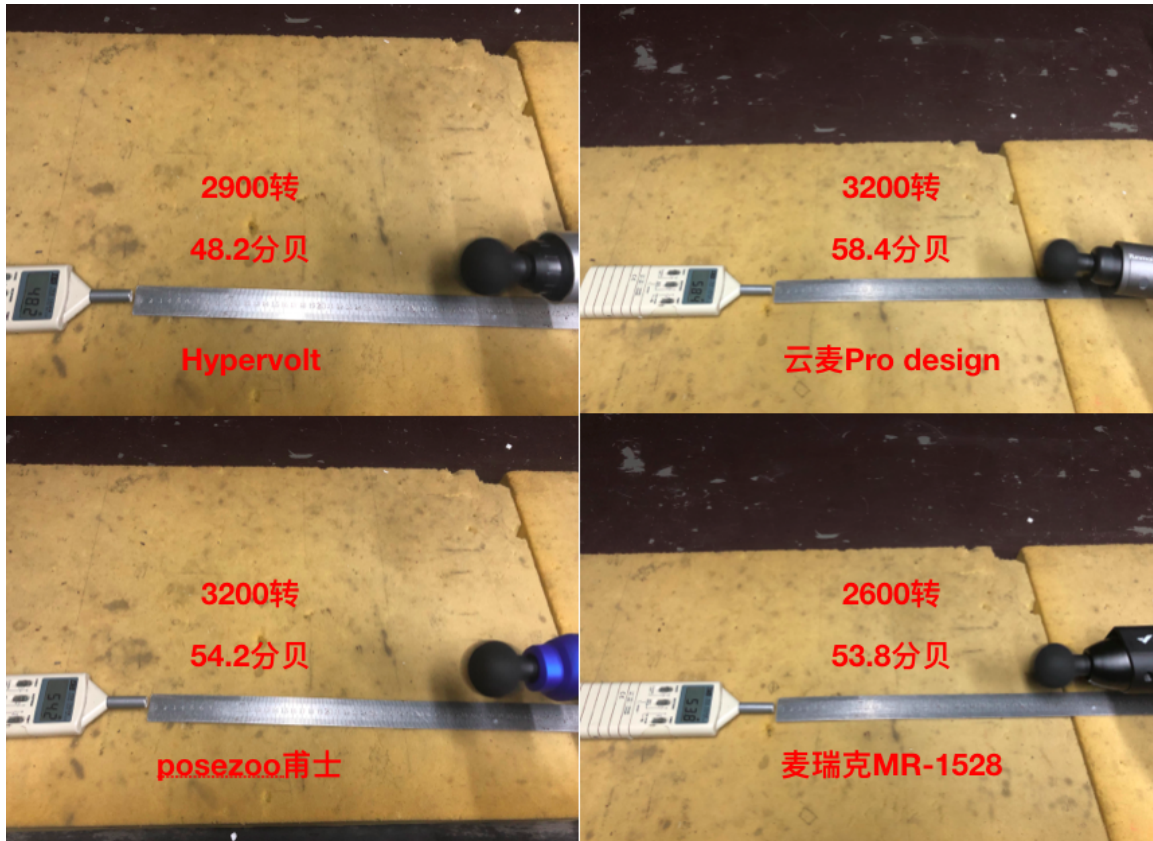
噪音是这类产品制造精度的一个重要体现指标，该产品的噪音差异主要来源于几个方面：

9.1 由于该产品有多处动力传输结构，所以零部件的配合精度越高，则产生的噪音就越小。

9.2 产品电机功率大小，功率越大电机运行的过程中噪音就会越大。这点在稍后的电机对比中会有详细介绍。

9.3 电机实际工作频率，也是该产品宣传的转数，频率越快，噪音越大。这点也会在稍后的频率测试中以进行验证。

9.4 产品振幅（我们说的按摩深度），振幅越大，产生的偏心力越大，造成的噪音则越大，这里 4 款产品的振幅都是接近 10mm，所以噪音影响因素可以排除。



噪音测试我们选择了专业的静音房进行测试，测试方法是用仪器距离机器 30cm 处，采用机器最大档位来收集数据。主要原因是 30cm 的距离比较符合日常使用场景，没有人会把机器放在耳边去使用，其实网上产品的噪音基本是按照最小档位来标定的，我们这次用最大档位测试，看下其结果。

Hypervolt:

在 2900 转的速度下噪音控制在 49 分贝以内，如果转数提升到 3200 的话，噪音也会相对应提升，整体表现优秀。

云麦筋膜枪 pro design:

在 3200 转的速度下噪音控制在 59 分贝以内，表现不算特别亮眼，但也算合格。

posezoo 甫士筋膜枪:

在 3200 转的速度下噪音控制在 55 分贝以内，在三款国产品牌中表现最佳。

麦瑞克 MR-1528:

在 2600 转的速度下噪音控制在 54 分贝以内，表现一般，这样评价是由于其实际转数与网上宣传的出入较大。

10. 振幅 (关系到肌肉刺激深度)



产品的振幅是产品专业级定位的一个重要指标，合适的振幅可以深入肌肉深层，对筋膜和深层肌肉进行放松，这也就是为什么推拿按摩的时候，师傅要用力按进去的原因。市面上存在的一类按摩器只能在肌肉表面震动，其效果不能与这类产品比拟。

图中的四款产品除了麦瑞克 MR-1528 振幅在 8.5mm 之外，其余三款基本都在 10mm 左右。这是我们发现为什么麦瑞克 MR-1528 的噪音可以小的因素之一。

11. 最大频率（产品的最高转数）



产品的转数指的是电机每分钟能够转的圈数，转化为按摩效果就是每分钟的敲击次数，筋膜枪产品一般采用不同转数进行档位的区分，针对不同转数达到的效果也不一样。测试方法是使用频闪仪对产品头部进行测试，在闪屏仪照射情况下，按摩头区域稳定状态为准。这里需要明确两个问题：

11.1 转数基本是电机决定的，市场上的筋膜枪产品采用的无刷电机标榜的最高转数基本在 3200 转/分钟。网上一些产品虚标的过高转数，其可信程度存疑。通过测试我们可以看清其中实际的转数。

11.2 我们测试的是按摩头的实际频率，由于电机力量在传输过程中会产生一定损耗，所以转数会有一定误差，但是误差越小，则证明产品的内部传输结构设计越精密。

从测试结果来看：只有云麦的 Pro design 和 posezoo 甫士两款产品达到了网上宣传的 3200 转，良性国货。而 Hypervolt 和麦瑞克 MR-1528 的时间转数都有着一定的水分，这一点也直接反应在噪音测试方面。

12. 电池

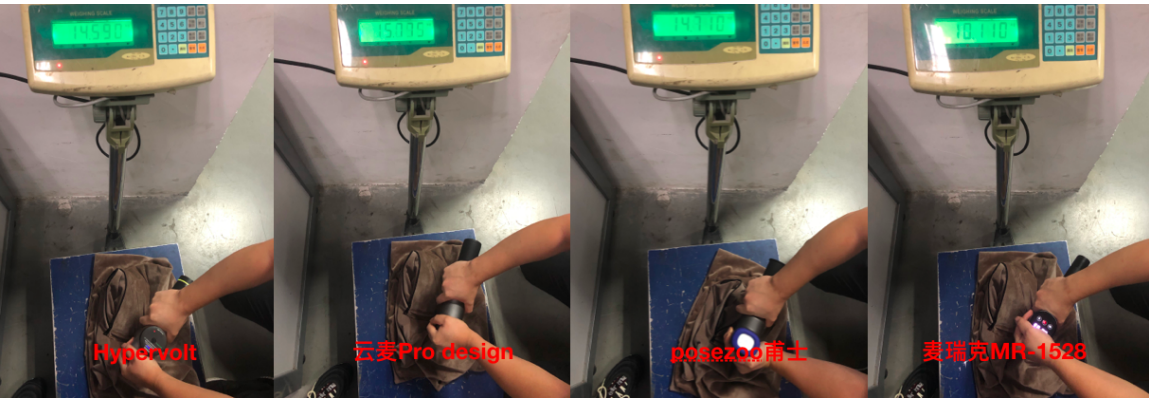
电池作为该产品的重要组成部分，也是成本构成的一大主要部分，市面上的专业级产品一般采用 6 节 18650 电池进行串联升压，电压升到 24V 后才可以带动电机。电池的选择与电机的选择是配套的，选择扭矩较小的电机，则不需要升压到 24v 进行驱动，除了麦瑞克 MR-1528 采用的是 4 节电池外，其余 3 款产品的电池设计方案基本是一致的。电池容量方面 18650 电芯的容量也基本在 2400mAh—2600mAh 之间，电池升压之后需要配备保护电路，这点在对比的三款产品中均有发现，电路保护板的作用不仅是保护机器，同时也保护用户安全。同样也是成本之一。

13. 电机

电机是该产品的动力核心，我们从 3 个角度来进行比对：电机类型、电机扭矩，和电机功率。从测试的数据结果来看。

13.1 四款产品均采用无刷电机，目前市面上存在一些低价产品采用的是有刷电机方案，两种电机的在使用的时候区别主要有 3 点：

无刷电机：通常使用寿命在几万小时这个数量级，但是由于轴承的不同无刷电机使用寿命也有很大不同。有刷电机：通常有刷电机的连续工作寿命在几百到 1 千多个小时，到达使用极限就需要更换碳刷，不然很容易造成轴承的磨损。有刷电机是传统产品，性能比较稳定。无刷电机是升级产品，其寿命性能比有刷电机好。但其控制电路比较复杂，对元件的老化筛选要求比较严格。节能方面，相对而言，无刷电机的耗电量只是有刷的 1/3。



13.2 电机扭矩（电机负载重量表现）：电机扭矩一定程度上代表了电机的动力性能，在体验效果上就是每一次击打的力度，所以不是光频率快就可以，产品需要有一定的扭矩。我们的测试方法比较直接，我们将其开到最大档位，看下在什么重量数据下产品会出现停止工作，使用的是产品负载重量这一数据，因为我们很难通过品牌商询问这一数据，实际数据请看下面表格。

13.3 最后是电机频率，这个数据来源是官方店铺的，在实际的按摩头频率测试中，只有云麦和 posezoo 甫士达标。

最终结果就是无刷电机优于有刷电机，扭矩越大，力量越强，成本则越高。请查看相关数据表格：

		Hypervolt	云麦pro design	posezoo甫士	麦瑞克MR-1528	数据来源
基本参数	产品尺寸	170*250mm	186*242*62mm	164*237*68mm	187*240*67mm	卡尺测量
	产品重量	1.08kg	0.97kg	0.99kg	0.79kg	电子秤测量
	噪音（实测最大）	48.2分贝	58.4分贝	54.2分贝	53.8分贝	工厂噪音室测量操作过程照
	按摩头最大转数（实测）	2898	3227	3226	2611	闪频仪测试
	振幅（实测）	10mm	10mm	10mm	8.5mm	卡尺测量
电池	电池容量	2400mAH	2550mAH	2550mAH	2000mAH	产品底部数据实拍
	电芯数量	6节	6节	6节	4节	官方宣传数据
	续航时间	3.5小时 24v	14小时 26v	12小时 27v	6小时 12v	官方宣传数据
	输出电压					
电机	电机类型	无刷电机	无刷电机	无刷电机	无刷电机	官方数据
	产品负载重量14.6	14.6kg	15.7kg	14.7kg	10kg	电子秤测试

三、产品体验部分

产品的体验部分由两部分组成：实际使用体验与产品亮点与总结，通过对产品模式使用对比、按键操作、手持体验以及按摩头拆装等分析几款产品的实际使用体验。通过对产品亮点的品牌和质保政策了解产品的价值感。

14. 操作体验



Hypervolt:

采用电源按键与开关按键分开设计，电源按键在手柄底部，开关按键用塑料按键设计，单击循环切换强度。档位只用指示灯标记，使用时无法单手操作。

云麦筋膜枪 pro design:

整机只有一个按键，长按开关机，短按循环切换强度，档位采用指示灯标记，按键使用软胶制作，操作手感优秀。

posezoo 甫士筋膜枪：

行业目前唯一采用 LCD 显示屏产品，按键有两个，由软胶包胶制作，整体工艺效果不错。为了保护显示屏，而设计了凹陷。操作逻辑是开关按键长按开关机，短按启动，M 键进行模式切换，逻辑也较为简单。

麦瑞克 MR-1528：

采用触控按键设计，有 4 个按键设计，开关机按键在手柄底部，中间的按键是启动键，左边 M 键负责模式切换，右边 S 键负责强度切换，操作逻辑稍显复杂，触控按键在实际操作过程中很容易过度操作或误触，在这种高频震动的产品上面，不是个好的选择。

15. 按摩模式设计

Hypervolt

档位强度	一档30HZ、1800转/分钟
	二档40HZ、2400转/分钟
	三档53HZ、3200转/分钟

1档 - 1400转	云麦Pro design	肌肉唤醒
2档 - 1800转		筋膜放松
3档 - 2100转		分解乳酸
4档 - 2500转		深度按摩
5档 - 3200转		专业模式





本来一度认为筋膜枪的模式设计只能够在档位数量上做区分，posezoo 甫士筋膜枪的出现还是给了笔者一点惊喜的。行业一度是将电机的不同转数根据需求切换成几种模式，在 Hypervolt 的表达上其实并没有不同转数不同功能的说法，在国内落地后，云麦将产品模式进行了命名，并针对不同使用场景进行了营销，是一种比较高明的方法，但究其本质来说，还是单一频率的冲击。

posezoo 甫士筋膜枪的团队之前是做按摩椅的，团队在按摩程序设计上应该是有较多积累，posezoo 甫士筋膜枪的程序设计与其他产品的单一频率不同，是采用的是一种自称为“呼吸式”按摩，在咨询了客服之后，笔者了解到，其模式设计逻辑是通过在几秒钟的时间内，频率在一定范围内由低到高，在回到低的一个不断循环过程。整个循环时间是 10 分钟。

打个比方，一般的筋膜枪就像是在平坦的高速上以一个速度匀速前进。而 posezoo 甫士筋膜枪更像是在多个不同落差的过山车中循环，我更愿意称其为“过山车模式”，在实际使用过程中，带来的刺激不会像固定频率打击一直保持不变，而是不断变化的。

还有一个智能模式，逻辑是这样的：初始设计的转数是 1400 转，通过判断筋膜枪施加在人体上的压力而自动增加转数和强度，从使用逻辑上来看，也是说得通的。这也就理解了为什么需要一块屏幕来匹配了，如果是单纯的几个显示灯，会对用户的记忆造成较大负担。

麦瑞克 MR-1528 的自动按摩程序与“过山车程序”有一定的相似性，但是其变化不想是过山车这样顺滑，而是像不同高度的台阶，变化较为突然。

筋膜枪后期的发展会出现更多的预设定程序，或者在发展成带 app 让用户自行编辑喜欢的模式也说不定。

16. 按摩头拆装



这一点刚开始并没有注意到，是在使用 Hypervolt 的过程中，出现了两个尴尬的情况：

一是按摩头比较难塞到底，这样在使用过程中，按摩头会弹出来。

二是使用完之后比较难拔出来，这点对女性用户就非常不友好。

仔细观察后发现其他三款产品在金属筒内部都有一个释压孔，可以缓解按摩头塞进去时的难度，这就说得通了，由于按摩头和金属头紧密配合，在塞进去的时候会有挤压空气，这样就很难塞进去和拔出来了。

其中 posezoo 甫士筋膜枪的按摩头设计与其他有所差别，也是目前笔者发现的唯一一款螺纹旋转的按摩头，螺纹按摩头在生产上难度会大于直塞式的，但是其使用的时候基本不存在塞不紧或拔不出来的情况，这个细节设计还是比较实用的。

17. 按摩头



几款产品的按摩头有相同的部分，也有不同的地方，基本标配的四个按摩头是一致的，不同品牌针对市场竞争又推出了更多选择，按摩头的本质区别就是接触皮肤的面积不一样，造成的压强差异。不同品牌对按摩头的使用部位都做了解释，这部分差异都不大，材料上的选择也不会对产品造成使用差异，有一个点是 posezoo 甫士的按摩头说是加入了抑菌材料，在实际使用过程中很难体会，求个心安而已吧。

18. 手持体验



从手持效果来看，几款产品的手柄粗细程度差不多，对手小的人士都不太友好，这也是里面的电池数量决定的，其中云麦的产品手持会稍微好一点点，除了麦瑞克 MR-1528 没有防滑硅胶之外，其他三款产品都有防滑硅胶，这点其实还是很有必要的，在健身运动后身体会比较湿润，防滑的作用还是算一个强需求，其中 posezoo 甫士在硅胶上还设计了防滑点，增大摩擦，这一点还是做得比较到位的。

19. 产品售后政策

这一点看似不重要，但是的一个品牌对消费者负责的态度提现，可之间在后面的表格中查看。

20. 产品亮点与总结

Hypervolt:

专业级设备，大品牌，识别度高，质量可靠，具有压力反馈指示灯，但是不知道有什么作用。国内被抄袭的最严重，仿制品太多。价格感人，品牌溢价程度过高，不缺钱的用户可以考虑。

云麦筋膜枪 por design:

专业级设备，小米生态链企业，质量有保障，产品造型识别度高，整体质感出众，价格虽然合理但不具备性价比。

posezoo 甫士筋膜枪:

专业级，LED 显示屏独有，按摩模式比较独特，螺纹按摩头独有，产品整体做工质感优秀，亮点较多，不存在偷工减料情况，性价比很高。

麦瑞克 MR-1528:

价格相对便宜，性价比不高，非专业级设备，日常放松可用。

	Hypervolt	云麦pro design	posezoo甫士	麦瑞克MR-1528	数据来源
按摩模式	三档固定调节： 2000rpm、 2600rpm、 3200rpm	五档固定调节： 1400转、1800 转、2100转、 500转、3200转	5种力度不同的变频模式 +1种力度智能感应模式	六档固定调节+3 个变频程序	官方信息
操作体验	单手无法操作， 更换档位一个 步骤	单手无法操作， 更换档位一个步 骤	单手无法操作，更换 模式需要两个步骤	单手可操作，更 换档位一个步骤， 触屏按键容易误 操作	实际体验
手持体验	防滑，轻微震 动	防滑，轻微震动	防滑，轻微震动	不防滑，轻微震 动	实际体验
按摩头拆装	内部无排压孔， 难度大，过紧	内部有排压孔， 难度一般	螺纹安装设计，内部 排压孔，拆装方便	内部有排压孔， 难度一般	实际体验拍摄
产品亮点	大品牌，识别 度高，质量可 靠，压力反馈	小米生态链企业， 质量有保障，造 型识别度高，	LED显示屏独有，按摩 模式独有，性价比 极高	便宜	
售后维护	一年质保：3 个月换新，一 年质保	两年质保：第一 年换新，第二 年维修	两年质保：第一年 换新，第二年维 修	一年质保换新	电商官网询问

筋膜枪产品已逐渐被健身和运动人群所认可，但市场产品良莠不齐，消费者在选择的时候一定要擦亮眼睛，不要轻易相信商品详情页的介绍，可询问客服人员索要相关数据以及质检报告等文件。主要数据可询问电机功率，电机扭矩，电池电压（非容量）等。同时不要轻信商家宣传产品可治疗腰间盘突出等疾病。

#专栏作家#

Jazz，人人都是产品经理专栏作家。创业者，从事硬件行业 8 年时间，擅长产品分析，产品定义，产品规划，资源整合。

题图来自 Unsplash，基于 CC0 协议